

### **Vom Aschermittwoch bis zum Samstag**

**„Gelobt seist du, mein Herr, durch Sonne, Mond und Sterne“**

- Beim Abendspaziergang den Sternenhimmel betrachten.
- Welche Form hat der Mond gerade?
- Wo habe ich „blinde Flecken“?
- Heute für jemanden ein Lichtpunkt sein.
- ...



### **2. Fastenwoche**

**„Gelobt seist du, mein Herr, durch Schwester Wasser“**

- Den Wasserverbrauch kontrollieren.
- Was hat sich bei mir/bei uns angestaut?  
Worüber sollten wir reden, damit es weiterläuft?
- Wem steht das Wasser bis zum Hals?
- Die Quelle eines Baches/ des Neckars aufsuchen.  
Aus welcher Quelle lebe ich?
- ...



### **1. Fastenwoche**

**„Gelobt seist du, mein Herr, durch Wind und Luft“**

- Fünf Minuten bewusst atmen.
- Wind und Wetter erleben.
- Ursachen der Luftverschmutzung in unserer Gegend?
- Was „stinkt“ mir am meisten - bei mir, bei anderen?
- Frischen Wind in mein Leben, in unsere Gemeinde bringen.
- ...



### **3. Fastenwoche**

**„Gelobt seist du, mein Herr, durch Bruder Feuer“**

- „Mehr Pullover, weniger Heizung!“
- Brennt in mir (noch) Feuer der Begeisterung und Liebe?
- Was glimmt nur noch in mir und könnte entfacht werden?
- Ein „heißes Eisen“ anpacken.
- Sich für jemanden „den Mund verbrennen“.
- ...