Heute schon gelacht?

Nein! – Nicht das Lachen,
hinter dem du dich selbst verbirgst:
deine kreisenden Gedanken
deine Unsicherheit
deine eigene Meinung
deine Sehnsucht nach Dazugehörigkeit …

Sondern
atemlos herzhaft
ansteckend heilsam
bauchmuskelschmerz-lustig
krampfhaft befreiend
ungezwungen entwaffnend
augen-herz-hirn-reinigend
unkontrolliert zielführend
auf dem ungeplanten Weg
zueinander
miteinander
einfach so
leicht
mit vollem Körpereinsatz
mit kindlicher Kraft
die Welt aus den Angeln
gehoben
für einen Moment oder zwei …

Heute schon gelacht?

Renate Hinterberger-Leidinger

Foto: Renate Hinterberger-Leidinger